



24-33°C

PSI 32-61

PM2.5 7-26 Thundery Showers

News Singapore

简 繁

Edition: 8world



即时

REALTIME

新加坡

SINGAPORE

东南亚

SOUTH-EAST ASIA

中港台

GREATER CHINA

国际

WORLD

财经

FINANCE

体育

SPORTS

活动预告

COMMUNITY



ADVERTISEMENT

新加坡

儿童癌症基金会健步走 鼓励虚拟义走盼筹集50万元善款

发布: 05 Oct 2025 11:36 更新: 13小时前

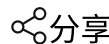
儿童癌症基金会举办“希望列车健步走”活动。（图：儿童癌症基金会）

听新闻 3:17分钟

此音频由AI生成



AA 字号



分享

上一篇

下一篇

儿童癌症基金会“希望列车健步走”活动，今天（5日）上午在滨海湾花园举行，约计有400人参与。基金会鼓励公众在下来的两个月进行虚拟义走，为有罹患癌症儿童的家庭筹集50万元善款。

基金会发新闻稿表示，这项活动也标志着2025“希望列车”（Hope Train）公益计划的全面启动。这项全新的社区活动旨在让癌症康复者、患者家庭、企业伙伴、意见领袖及社会公众汇聚一堂，共同声援有罹患癌症儿童的家庭。

CONTENT CONTINUES AFTER THIS ADVERTISEMENT



基金会指出，对于许多儿时癌症幸存者而言，康复之路远不止于病情痊愈。长期的身体疲劳、活动受限与心理压力，仍可能影响他们的生活质量。研究显示，有规律的锻炼不仅有助于重建体力与耐力，更能提升心理健康，降低长期并发症风险。

基金会主席郑光伟医生说：“当幸存者与家人、朋友和支持者携手前行时，这不仅是一场身体锻炼，更是一种力量的凝聚——提醒他们并不孤单，康复是一段可以共同走完的旅程。”

从幸存者到公益大使

其中一名癌症幸存者Clement，在2011年O水准会考前持续数月出现疲惫与发热的症状，一度认为是考试压力所致，随后确诊患癌让他重新审视人生。

他说：“突然间，考试不再是生命中最重要的事了。”

[上一篇](#)[下一篇](#)

在家人、朋友与儿童癌症基金会的支持下，Clement成功挺过艰难的治疗期，并在康复过程中重新找回生活的意义。如今，他将运动、健康饮食与正念练习融入日常，身体力行地传递积极与希望。

CONTENT CONTINUES AFTER THIS ADVERTISEMENT

自2023年起，Clement从受益者成长为“散发希望”大使，并义务担任摄影师，直至今日成为公益大使。

虚拟义走可解锁数码徽章

健步走活动同时开放虚拟参与方式。今天起至12月31日，公众可以在全岛任何地点进行虚拟义走，每完成3公里、5公里、8公里、12公里或15公里后，可通过排行榜追踪进度，并在途中解锁数码里程碑徽章。

公众也能通过Giving.sg、Give.Asia或“希望列车”[官方网站](#)捐款，所有善款将用于支持受儿童癌症影响的家庭。

此外，健身训练品牌Body Fit Training在位于芽笼士乃、巴耶利峇与汤申路上段的三家分店共同发起600万次药球砸墙（Wall Ball）挑战，为儿童癌症基金会捐款，累计金额最高可达6000元。

[上一篇](#)[下一篇](#)



相关标签 儿童癌症基金会 癌症 儿童 募捐 Children's Cancer Foundation



订阅电邮简报

每日接收头条新闻内容

Subscribe now

热门

Popular



中港台

与女学生涉不当关系 52岁教师拿房子求妻别检举

04/10/2025 13:58

上一篇

下一篇